

Helena Monteiro foi a ginasta do Atlântico presente no Distrital da 1ª Divisão, prova que teve lugar no Complexo Desportivo de S. Domingos de Rana no passado sábado.



A atleta apresentou-se em 4 exercícios, bola, arco, maçãs e fita, concluindo no 4º lugar da classificação geral.

Este desempenho permite a Helena Monteiro estar na prova de qualificação para os Nacionais que decorrerá a 2 de Abril em Espinho.