

As equipas de competição de Rítmica e Esgrima do Atlântico aproveitam a primeira semana de férias escolares para intensificar o seu trabalho com dois estágios.

Enquanto as ginastas trabalham em “casa” com treinos bidiários até ao final da semana, os esgrimistas mais jovens seguem 4ª feira para 3 dias de estágio em Pataias, em parceria com o Clube local, deslocando-se no fim de semana à Corunha para uma prova de sub-15 e seniores.